

Måndag 1/5

9-16	Hike and Bike med picknick i natursköna Sölvesborg och ARK56 This is Sölvesborg, Stationen Sölvesborg	CHECK!	10-14	Guidad MTB-cykling i Arkipelagen Naturskyddsföreningen och Naturum. Träffpunkt Föckarla kyrka	CHECK!
10.00 ANMÄLAN!	Runseeing på Skärva Samling vid parkeringen Skärva gård (2h, 8,5 km)	CHECK!	10-15	Mysteriet i Brunnsskogen - Vem har bajsat på naturums veranda? Naturum, Ronneby	CHECK!
10-11	Utomhusyoga i historiska Brunnsparken Master Yoga Studio, Brunnshallarna, Ronneby	CHECK!	10-15	Fira in våren i Sandbäck Pop-up cafe, prova dreja, veteranbilar Äskemovägen 1, Sandbäck	CHECK!
10-13 ANMÄLAN!	Introduktionskurs kajak eller SUP Arkipelag kajak, Dragsö	CHECK!	10-16	Paddling och tipsrunda på Dragsö Dragsö Camping	CHECK!
10-14	Oriondagen, en dag i naturen för hela familjen Tipspromenad, prova-på orientering, lekar, lopp etc Orionstugan, Jämjö	CHECK!	10-17	Historisk skattjakt i Kristianopel OK Orion & Café Sött o Salt	CHECK!

Läs mer om alla aktiviteter på
www.ark56.se/älskavår

Du kan också ladda hem vår mobilapp ARK56 där du hittar alla aktiviteter och info om eventet, detaljerade kartor och mycket mer - helt gratis



Följ @ark56sweden på Instagram och Facebook
- tagga din upplevelse med #ark56 och #älskavår.



ARK
56

Länkade kustleder
i ett UNESCO
biosfärområde
www.ark56.se

ARK
56

29 april – 1 maj

Älska Vår

Äventyr för hela familjen!

ARK56 ÄlskaVår är tre dagar fulla av aktiviteter och smakupplevelser i naturen längs ARK56 i Biosfärområdet Blekinge Arkipelag.

Häng med på skattjakt, yoga, ribbåt, guidningar, fladdermusvandring och matlagning över öppen eld. Cykla, paddla eller vandra. En hel massa spännande saker – några lite lugnare, andra mer fartfyllda.

Kom själv, med kompisar eller familjen och upptäck en massa nya platser eller lär dig saker du kanske inte visste innan.



Läs mer om alla aktiviteter:
www.ark56.se/älskavår

Program

De flesta aktiviteter är helt gratis!

För fullständig information, besök:

www.ark56.se/älskavår



Extra barnvänligt

Samla märken och få något gott

Varje gång du deltagit i en aktivitet, får du ett märke som du klistrar in i denna folder. Märket ger dig något litet extra hos de restauranger och caféer som är med i ÄlskaVår. Bara visa upp foldern med dina inklistrade märken när du beställer.

CHECK

Vinn fina priser

Får du ihop tre eller fler märken i din folder, kan du vara med i utlottningen av fina priser. Ta ett kort på din folder med inklistrade märken och maila bilden till team@ark56.se senast 6 maj.

Besök www.ark56.se/älskavår för fullständiga tävlingsregler

Första pris:

Hanö Dyk & Ribb - 2 platser på en guidad tur runt Hanö. Värde ca 1000 kr

Andra pris:

Presentkort på Café Sött & Salt i Kristianopel. Värde ca 1000 kr

Tredje pris:

Campingpaket för 2 personer genom Paddelkompaniet. Värde ca 700 kr

Lördag 29/4

5-14 ANMÄLAN!	Guidad heldag med fågelskådning (naturfotografering) på Hanö Hanö Dyk & Ribbcharter, Nogesund	CHECK!	10-17	Historisk skattjakt i Kristianopel OK Orion & Café Sött o Salt	CHECK!
9-20	Hike and Bike med picknick Stationen Sölvesborg	CHECK!	11-14	Prova-på kajakpaddling Paddelkompaniet, Järnaviks hamn	CHECK!
10-11.15 ANMÄLAN!	Skogsbad i Järnavik Pensionat Järnavik	CHECK!	11 och 14 ANMÄLAN!	Natur- och vandringslunch över öppen eld Nature By andreas och Sofias Mat- & Musikverkstad, Brunnsparken, Ronneby	CHECK!
10-14	Visning av civil bandvagn FAK-Blekinge, Järnaviks Hamn	CHECK!	11-15	Plantera din solros för bin och fåglar Kafe Måsen & Cillas Trädgård, Torhamn	CHECK!
10-16	Paddling och tipsrunda på Dragsö Dragsö Camping	CHECK!	12-17	Vår i Järnavik Lunch, fika och loppis Pensionat Järnavik	CHECK!
10-15	Mysteriet i Brunnsskogen - Vem har bajsat på naturums veranda? Naturum, Ronneby	CHECK!	12:15 - 13:45 ANMÄLAN!	Guidning på Aspö om inloppets historia PS Kultur, Aspö Båtklubb	CHECK!
10-16	Cykel- och vandringshelgen i Karlshamn Trippaxa. Start: Vandring: Utvandrarmonumentet /Cykel: BTH parkering, Karlshamn	CHECK!	13-17	Prova-på paddla med Äventyrsguiden i Blekinge skärgård Arkipelag kajak, Dragsö	CHECK!

Söndag 30/4

09.00- ANMÄLAN!	Ta gult paddelpass med äventyrsguiden i Blekinge skärgård Arkipelag kajak, Dragsö	CHECK!	10-17	Historisk skattjakt i Kristianopel OK Orion & Café Sött o Salt	CHECK!
9-20	Hike and Bike med picknick Stationen Sölvesborg	CHECK!	12:15 - 13:45	Guidning på Aspö om inloppets historia PS Kultur, Aspö Båtklubb	CHECK!
10.00 ANMÄLAN!	Runseeing på Skärva Samling vid parkeringen Skärva gård (2h, 8,5 km)	CHECK!	15-16	Tipsrunda och friluftsliv Bussevikens Kultur o natur-förening, Parkeringen, Långa brygga	CHECK!
10-15	Mysteriet i Brunnsskogen - Vem har bajsat på naturums veranda? Naturum, Ronneby	CHECK!	15.00-	Tipsrunda & valborgsfirande Elden tänds kl 19:00 Garnanäs Sportfiskecamp	CHECK!
10-16	Paddling och tipsrunda på Dragsö Dragsö Camping	CHECK!	17.00-	Valborgsfirande & 3-kamp Elden tänds 18 Börjessongården, Sandbäck	CHECK!
10-16	Cykel- och vandringshelgen i Karlshamn Lär dig mer om ARK56 Start: Vandring, Näsviken/ Cykel, BTH, Karlshamn	CHECK!	20.00	Fladdermusvandring Bussevikens kultur och naturför. Parkeringen vid Långa brygga	CHECK!



Ät & fika

Flera caféer och restauranger längs ARK56 har öppet under ÄlskaVår. Mer info: ark56.se/älskavår

Äggaboden
Kafe Måsen
Hamnkrogen Järnavik

Café Sött o Salt
Outdoor Eriksberg
Stinsen delibar

Med Pålssons
Bryggan Mat & bar
Tredenborgs Camping Café